



Ykkösten Hyvinvointiaamupäivä to 24.8.2023

- kehon ja mielen hallintaa, jaksamista lukuvuoteen

Yhteinen aloitus juhlasalissa klo 8.05-8.15, rehtori Ismo Falck, rastien vetäjien esittäytyminen

Rastit:

Rasti 1: Liikuntatutorit + ESLI / Anna Parta

Rasti 2: Ravitsemusterapeutti / Marjaana Kemppainen

Rasti 3: Koulunuorisotyö ja Meijän lukio / Jaana Luostarinen, Mari Käpykangas

Rasti 4: Opiskeluhoolto / Maija Aalto, Niina Pietikäinen, Hanna Poutanen

Rasti 5: Opiskelijakunnan hallitus

Liikuntasali /sisäpiha

luokka 134

luokka 136

juhlasali






luokka 133



Välipalasmoothie

klo 8.45-8.50	23b ja 23a	lk 134	48 opiskelijaa
klo 10.00 – 10.05	23e ja 23d	lk 134	49 opiskelijaa
klo 10.40	23c	lk 134	24 opiskelijaa

Rastien aikataulus:

	8.15 - 8.45	8.55 – 9.25	9.30 – 10.00	10.10 – 10.40	10.45 - 11.15
Rasti 1: liikuntasali	23a	23e	23d	23c	23b
Rasti 2: 134	23b 	23a 	23e 	23d 	23c 
Rasti 3: 136	23c	23b	23a	23e	23d
Rasti 4: juhlasali	23d	23c	23b	23a	23e
Rasti 5: 133	23e	23d	23c	23b	23a

- Viimeisen rastin jälkeen on **ruokailu** kaikille ykkösluokkalaisille. Porrastakaa itse, että ei tule pahoja jonoja.
- Ryhmänohjaus ja iltapäivän oppitunnit normaalisti.

Mukavaa aamupäivää kaikille osallistujille! :)

	8-12	
23 a	Lasse Franti	
23 b	Antti Harmanen	
23 c	Katriina Karhu	
23 d	Sairanen Kati	
23 e	Jouni Ursin	