

Savonlinnan lyseon lukio
läheistenilta
3.10.2024

Tervetuloa!

TAJUSINKO?



NAILLÄ MENNÄÄN



MENI VÄHÄN ÖVERIKSI



ANNA MUN AJELEHTIÄ



TOIVOA ETSIMÄSSÄ



SAA MOKATA



KANNUSTUS KANTAA



AJATTELEN SUA



HETKINEN HILJAA



NYT EI OO HYVÄ HETKI

SETVITÄÄN YHDESSÄ



OLEN TÄSSÄ



HALATAANKO?



TEE JOTAIN MUN KAA



AIKUINEN, NÄITÄ TOIVON SINULTA

HUOMAA MINUT JA KOHTAA MINUT

Ei vain suoritukseni, vaan minut, ihmisenä.
Jokaisella on tarve tulla nähdyksi ja huomatuksi.
Hyväksyvä katseesi ja hymysi ovat minulle tärkeitä.

OLE LÄSNÄ JA KUULE MINUT

Pysähdythän äärelleni kiireen keskellä. Se tekee meille molemmille hyvää.
Kuulethan, jos kerron sinulle jotain.
Jos kuuntelet ajatukseni ja suhtaudut niihin arvostavasti,
on minun helpompi uskoa itseeni.

USKO MINUUN JA KULJE VIERELLÄNI

Saan luottamusta itseeni ja uskoa kykyihini, kun koen, että sinäkin uskot minuun.
Olen vielä hauras, joten kuljethan vierelläni.

TEE ONNISTUMINEN MINULLE MAHDOLLISEKSI

Tarjoa minulle kokoisiani haasteita, joiden myötä opin ja kasvan.
Kun haasteet ovat juuri minulle sopivia, saan rohkeutta ja uskoa itseeni.
Uskallan enemmän, kun onnistun.

KANNUSTA JA ROHKAISE MINUA

Tarvitsen tilanteita, joissa harjoitella, vaikka en vielä osaa.
Elämä on matka, johon tarvitsen kannustusta ja rohkaisua.
Kiitos, kun annat niitä minulle.

ANNA MINUN OLLA MINÄ

Minä olen herkkä, vaikka en sitä sinulle näytäkään.
Haluan, että hyväksyt minut ja arvostat minua, vaikka se ei aina siltä vaikutakaan.
Minä olen minä ja tarvitsen kokemuksen siitä, että se on hyvä juuri niin.

Tä

Tukea opiskelijoiden läheisille:

www.mll.fi/vanhemmille/

www.mll.fi/nuorisoneuvola/

www.nuortennetti.fi/kiusaaminen/selviytyjat/



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Järvi-Suomen piiri

LAPSET ENSIN

Tukea huoltajille

- Kuraattoripalvelut.
Opiskeluhuollon
kuraattori
0504754096.

- Koulupsykologi
0406691197.

- Kouluterveydenhoitaja
0444172370.

- Savonlinnan
kriisikeskus.
Olavinkatu 40 A,
Savonlinna. 0440 273
700.

- Savonlinnan
seurakunta.
Perheasiain
neuvottelukeskus.
044 776 8032.

- Valtakunnallinen
MIELI Kriisipuhelin
24/7. 09 2525 0111.

- Savon
mielenterveysomaiset
FinFami. 040 586
7359.

- Eloisan
Perheneuvo. 015
411 4120. Myös
chat-palvelu.

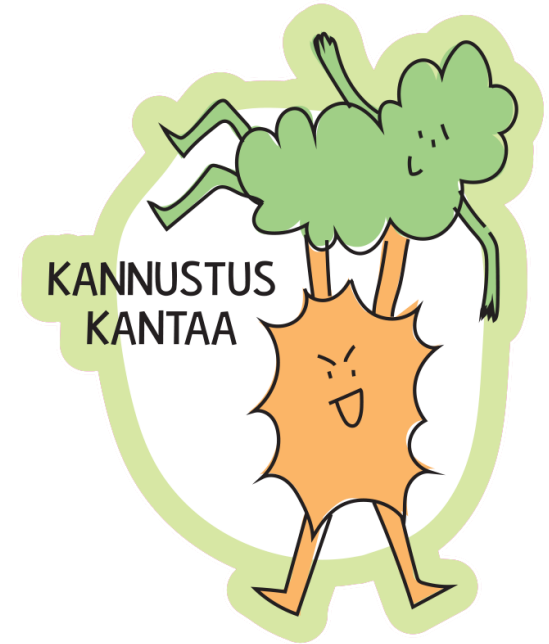
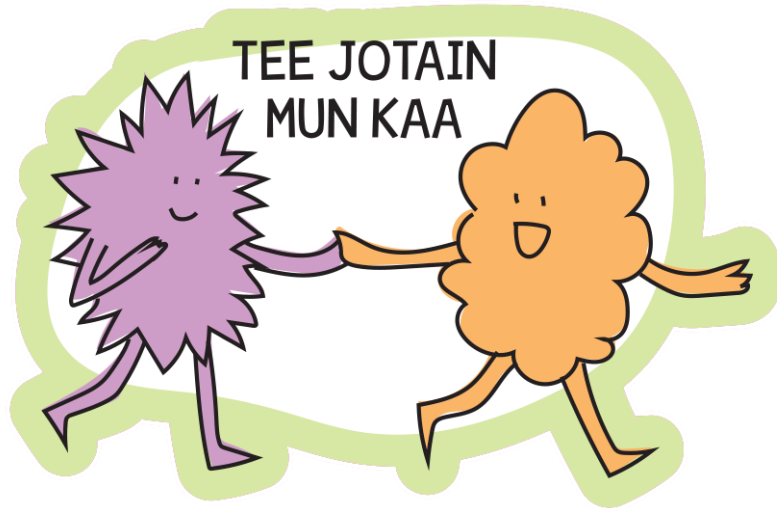
- Perhepalvelukeskus
Savonlinna.
Keskussairaalan tie
6 57120
Savonlinna. 044
417 2841.

- Päivystysapu 116
117.

- Sosiaalipäivystys
24/7 +358 44 794
2394



KIITOS!



Tri^{ngeli}

XAMK

Juvenia



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Järvi-Suomen piiri



Euroopan unionin
osarahoittama