

Karpalon aluekeittiö

Mertajärventie 14, 57220, Savonlinna
0444174739

20.7.2020 - 24.7.2020

maanantai (20.7.2020)	tiistai (21.7.2020)	keskiviikko (22.7.2020)	torstai (23.7.2020)	perjantai (24.7.2020)
Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1
KAALIKEITTO L, G, M	KALAA TALON TAPAAN L, G, M KERMAVIILIKASTIKE L, G	MIFU-BROILERI- JUURESKIUSAUS L, G	POSSU-KASVISPATA L, G, M	JAUHELIIHAKASTIKE L, M
Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
LINSSIKEITTO L, G, M	KASVISPUIKKO L, G, M KERMAVIILIKASTIKE L, G	PINAATTINEN MIFU- KASVISKIUSAUS L, G	JUURESPATA L,M,G L, G, M	QUORN SWEET & SOUR - KASTIKE L, G, M
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
MARJAKIISSSELI L, G, M	APPELSIINI-KIISSSELI L, G, M	SUKLAAKIISSSELI L, G	Kaurapatonki L, M	HEDELMÄSALAATTI L, G, M

Lounaalla tarjolla lisäksi salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.

Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa

Valmistamme päivittäin tilatut erikoisruokavaliot

Tarvittaessa tarkemmat tiedot aterioiden raaka-ainesisällöstä saatavissa keittiöstä

Käytämme ruuanvalmistuksessa 100% kotimaista lihaa

Pienet muutokset mahdollisia

L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia

Ruokalista 20.7-30.8**27.7.2020 - 31.7.2020**

maanantai (27.7.2020)	tiistai (28.7.2020)	keskiviikko (29.7.2020)	torstai (30.7.2020)	perjantai (31.7.2020)
Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1
POSSUKASTIKE ACAPULCO L, M	KALA-KASVISKEITTO L, G, M	KASVISPIHVI L, G, M	JAUHELIHA-MAKARONILAATIKKO L, M	KANA-CURRYKASTIKE L, G, M
Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
KASVISKASTIKE ACAPULCO L, G, M	KELTAINEN KASVISKEITTO L, G, M	KASVISPIHVI L, G, M	SOIJA-MAKARONILAATIKKO L, M	HAPANIMELÄ KASVISKASTIKE L, G, M
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
KARVIAISKIISSELI L, G, M	Riisipiirakka L	MANSIKKAKIISSELI L, G, M	HEDELMÄRAHKA L, G	BOYSENMARJAKIISSELI L, G, M

Lounaalla tarjolla lisäksi salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.

Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa

Valmistamme päivittäin tilatut erikoisruokavaliot

Tarvittaessa tarkemmat tiedot aterioiden raaka-aineslisällöstä saatavissa keittiöstä

Käytämme ruuanvalmistuksessa 100% kotimaista lihaa

Pienet muutokset mahdollisia

L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia

Ruokalista 20.7-30.8**3.8.2020 - 7.8.2020**

maanantai (3.8.2020)	tiistai (4.8.2020)	keskiviikko (5.8.2020)	torstai (6.8.2020)	perjantai (7.8.2020)
Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1
KESÄKEITTO L, M Leikkelemakkara L, G, M	PALAPAISTI L, M	JÄRVIKALAMUREKE L, G, M KERMAVIILIKASTIKE L, G	JAUHELIHA- PERUNALAATIKKO L, G, M	MINESTRONEKEITTO L, M
Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
KESÄKEITTO L, M	AURINKOINEN AURAKASTIKE L, G	KIKHERNEMUREKE L, M KERMAVIILIKASTIKE L, G	KREIKKALAINEN VUOKA L, G	KASVIMINESTRONEKEITTO L, M
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
MARJASALAATTI L, G, M VANILJAKASTIKE L, G	VADELMAKIISSSELI L, G, M	PERSIKKAKIISSSELI L, G, M	MANSIKKAKIISSSELI L, G, M	MAITOKIISSSELI L, G Mansikkahillo L, G, M

Lounaalla tarjolla lisäksi salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.

Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa

Valmistamme päivittäin tilatut erikoisruokavaliot

Tarvittaessa tarkemmat tiedot aterioiden raaka-aineslisäaineistä saatavissa keittiöstä

Käytämme ruuanvalmistuksessa 100% kotimaista lihaa

Pienet muutokset mahdollisia

L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia

Ruokalista 20.7-30.8**10.8.2020 - 14.8.2020**

maanantai (10.8.2020)	tiistai (11.8.2020)	keskiviikko (12.8.2020)	torstai (13.8.2020)	perjantai (14.8.2020)
Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1
BROILERI-PEKONIKASTIKE L, G, M	PALVILAPAKIUSAUS L, G, M	NAKKIKASTIKE L, M	LINDSTRÖMIN PIHVI L, G, M PEHMEÄN PIPPURINEN KASTIKE L, M	KALAKEITTO L, G, M
Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
MANGO-KASVISKASTIKE L, G, M	PUNAJUURIKIUSAUS L, G	SOJAROUHE-KASVISKASTIKE L, G, M	PUNAJUURIPIHVI L, G, M	TÄYTELÄINEN PAPUKEITTO L, G
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
MUSTIKKAKIISSSELI L, G, M	PUNAHERUKKA-VADELMAKIISSSELI L, G, M	Grahamsämpylä L, G, M	HEDELMÄJOGURTTI L, G	MUSTAHERUKKA-BANAANKIISSSELI L, G, M

Lounaalla tarjolla lisäksi salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.

Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa

Valmistamme päivittäin tilatut erikoisruokavaliot

Tarvittaessa tarkemmat tiedot aterioiden raaka-ainesisällöstä saatavissa keittiöstä

Käytämme ruuanvalmistuksessa 100% kotimaista lihaa

Pienet muutokset mahdollisia

L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia

Ruokalista 20.7-30.8**17.8.2020 - 21.8.2020**

maanantai (17.8.2020)	tiistai (18.8.2020)	keskiviikko (19.8.2020)	torstai (20.8.2020)	perjantai (21.8.2020)
Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1
MAKKARAKASTIKE L, M	LOHIMUREKEPIHVI L, M KERMAVIILIKASTIKE L, G	LIHA-KASVISPATA ITÄMAISEEN TAPAAN L, G, M	LASAGNE L	PINAATTIKEITTO
Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
TOMAATTINEN TOFUKASTIKE L, G, M	JUURESPIHVI L, G, M KERMAVIILIKASTIKE L, G	KASVISPATAA ITÄMAISEEN TAPAAN L, G, M	SIENILASAGNE L	PINAATTIKEITTO
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
MANGOKIISSELI L, G, M	HEDELMÄSALAATTI L, G, M	MAITOKIISSELI L, G Persikkasose L, G, M	OMENAKIISSELI L, G, M	Banaani L, G, M Omena L, G, M Appelsiini L, G, M

Lounaalla tarjolla lisäksi salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.

Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa

Valmistamme päivittäin tilatut erikoisruokavaliot

Tarvittaessa tarkemmat tiedot aterioiden raaka-ainesisällöstä saatavissa keittiöstä

Käytämme ruuanvalmistuksessa 100% kotimaista lihaa

Pienet muutokset mahdollisia

L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia

Ruokalista 20.7-30.8**24.8.2020 - 28.8.2020**

maanantai (24.8.2020)	tiistai (25.8.2020)	keskiviikko (26.8.2020)	torstai (27.8.2020)	perjantai (28.8.2020)
Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1
KALKKUNA-KASVISKASTIKE L, G	OHRA-MANNAPUURO G Leikkelemakkara L, G, M	LIHAPYÖRYKKÄ L, M RUSKEA KASTIKE L, M	KALAKEITTO L, G, M	PALVILAPAKIUSAUS L, G, M
Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
KASVIS CHILI L, G	OHRA-MANNAPUURO G Edamjuusto L, G	PORKKANAPYÖRYKKÄ L, G	KAURA-PUNAJUURIKEITTO L, M	KASVISKIUSAUS L, G, M
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
VADELMAKIISSSELI L, G, M	MARJARAHA L, G	RUUSUNMARJAKIISSSELI L, G, M	Perunarieska L, G, M	HEDELMÄSMOOTHIE L, G

Lounaalla tarjolla lisäksi salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa
Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.
Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa
Valmistamme päivittäin tilatut erikoisruokavaliot
Tarvittaessa tarkemmat tiedot aterioiden raaka-ainesisällöstä saatavissa keittiöstä
Käytämme ruuanvalmistuksessa 100% kotimaista lihaa
Pienet muutokset mahdollisia

L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia