

Karpalon aluekeittiö

Mertajärventie 14, 57220, Savonlinna
0444174739

Viikko: 1

maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai
Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1
LIHAKEITTO L, G, M	KALAPUIKKO L, M KERMAVIILIKASTIKE L, G	BROILERIRISOTTO L, G, M	MANNAPUURO Maksamakkara L, G, M	JAUHELIIHAKASTIKE L, M
Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
LINSSIKEITTO L, G, M	KASVISPUIKKO L, G, M KERMAVIILIKASTIKE L, G	VIHREÄ KASVISRISOTTO L, G	MANNAPUURO Edamjuusto L, G MEHUKEITTO L, G, M	QUORN SWEET & SOUR - KASTIKE L, G, M
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
MARJAKIISSSELI L, G, M	APPELSIINIKIISSELI L, G, M	SUKLAAKIISSELI L, G	Kaurapatonki L, M	HEDELMÄSALAATTI L, G, M

Lounaalla tarjolla lisäksi salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.

Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa

Valmistamme päivittäin tilatut erikoisruokavaliot

Tarvittaessa tarkemmat tiedot aterioiden raaka-ainesisällöstä saatavissa keittiöstä

Käytämme ruuanvalmistuksessa 100% kotimaista lihaa

Pienet muutokset mahdollisia

L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia

Ruokalista 31.8-11.10**Viikko: 2**

maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai
Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1
POSSUKASTIKE ACAPULCO L	KALA-KASVISKEITTO L, G, M	PINAATTIOHUKAISET L	JAUHELIHA- MAKARONILAATIKKO L, M	KANA-CURRYKASTIKE L, G
Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
KASVISKASTIKE ACAPULCO L, G	KELTAINEN KASVISKEITTO L, G	PINAATTIOHUKAISET L	SOIJA-MAKARONILAATIKKO L, M	HAPANIMELÄ KASVISKASTIKE L, G, M
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
KARVIAISKIISSELI L, G, M	Riisipiirakka L	MANSIKKAKIISSELI L, G, M	HEDELMÄRAHKA L, G	BOYSENMARJAKIISSELI L, G, M

Lounaalla tarjolla lisäksi salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.

Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa

Valmistamme päivittäin tilatut erikoisruokavaliot

Tarvittaessa tarkemmat tiedot aterioiden raaka-aineslisäaineistä saatavissa keittiöstä

Käytämme ruuanvalmistuksessa 100% kotimaista lihaa

Pienet muutokset mahdollisia

L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia

Viikko: 3

maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai
Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1
VILJAINEN VOIMAPUURO MEHUKEITTO L, G, M Leikkelemakkara L, G, M	PALAPAISTI L, M	JÄRVIKALAMUREKE L, G, M KERMAVILIKASTIKE L, G	KELTAINEN KANAKEITTO G	JAUHELIHA- PERUNALAATIKKO L, G, M
Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
VILJAINEN VOIMAPUURO	AURINKOINEN AURAKASTIKE L, G	KIKHERNEMUREKE L KERMAVILIKASTIKE L, G	KELTAINEN KURPITSASOSEKEITTO L, G	KREIKKALAINEN VUOKA G
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
MARJASALAATTI L, G, M VANILJAKASTIKE L, G	VADELMAKIISSELI L, G, M	PERSIKKAKIISSELI L, G, M	Perunarieska L, G, M	MAITOKIISSELI L, G Mansikkahillo L, G, M

Lounaalla tarjolla lisäksi salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.

Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa

Valmistamme päivittäin tilatut erikoisruokavaliot

Tarvittaessa tarkemmat tiedot aterioiden raaka-ainesisällöstä saatavissa keittiöstä

Käytämme ruuanvalmistuksessa 100% kotimaista lihaa

Pienet muutokset mahdollisia

L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia

Ruokalista 31.8-11.10**Viikko: 4**

maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai
Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1
BROILERI-PEKONIKASTIKE L, G	UUNIMAKKARA L, G, M	HERNEKEITTO L, G, M	LIHA-JUURESPATA L, M	UUNIKALAA PAPRIKAKASTIKKEESSA
Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
MANGO-KASVISKASTIKE L, G	KASVISPIHVI L, G, M	KASVISHERNEKEITTO L, G, M	SOIJAROUHE- KASVISKASTIKE L, G, M	VÄLIMERELLINEN KASVISHÖYSTÖ L, G
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
MUSTIKKAKIISSSELI L, G, M	PUNAHERUKKA- VADELMAKIISSSELI L, G, M	Grahamsämpylä L, G, M	HEDELMÄJOGURTTI L, G	MUSTAHERUKKA- BANAANIKIISSSELI L, G, M

Lounaalla tarjolla lisäksi salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.

Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa

Valmistamme päivittäin tilatut erikoisruokavaliot

Tarvittaessa tarkemmat tiedot aterioiden raaka-aineslisäaineistä saatavissa keittiöstä

Käytämme ruuanvalmistuksessa 100% kotimaista lihaa

Pienet muutokset mahdollisia

L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia

Viikko: 5

maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai
Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1
MAKKARAKASTIKE L, M	LOHIMUREKEPIHVI L, M KERMAVIILIKASTIKE L, G	LIHA-KASVISPATA ITÄMAISEEN TAPAAN L, G, M	LASAGNE L	PINAATTIKEITTO
Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
TOMAATTINEN TOFUKASTIKE L, G, M	JUURESPIHVI L, G, M KERMAVIILIKASTIKE L, G	KASVISPATAA ITÄMAISEEN TAPAAN L, G, M	SIENILASAGNE L	PINAATTIKEITTO
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
MANGOKIISSELI L, G, M	HEDELMÄSALAATTI L, G, M	MAITOKIISSELI L, G Persikkasose L, G, M	OMENAKIISSELI L, G, M	Banaani L, G, M Omena L, G, M Appelsiini L, G, M

Lounaalla tarjolla lisäksi salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.

Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa

Valmistamme päivittäin tilatut erikoisruokavaliot

Tarvittaessa tarkemmat tiedot aterioiden raaka-ainesisällöstä saatavissa keittiöstä

Käytämme ruuanvalmistuksessa 100% kotimaista lihaa

Pienet muutokset mahdollisia

L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia

Ruokalista 31.8-11.10**Viikko: 6**

maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai
Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1
KASVIS CHILI L, G	KALKKUNA-KASVISKASTIKE G	LIHAPYÖRYKKÄ L, M RUSKEA KASTIKE L, M	KALAKEITTO L, G	PALVILAPAKIUSAUS L, G
Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
KASVIS CHILI L, G	ITÄMAINEN LINSSI-KASVISPATA L, G, M	PORKKANAPYÖRYKKÄ L, G	KAURA-PUNAJUURIKEITTO L, M	KASVISKIUSAUS L, G
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
VADELMAKIISSSELI L, G, M	MARJARAHKA L, G	RUUSUNMARJAKIISSSELI L, G, M	Perunarieska L, G, M	HEDELMÄSMOOTHIE L, G

Lounaalla tarjolla lisäksi salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa
Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.
Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa
Valmistamme päivittäin tilatut erikoisruokavaliot
Tarvittaessa tarkemmat tiedot aterioiden raaka-ainesisällöstä saatavissa keittiöstä
Käytämme ruuanvalmistuksessa 100% kotimaista lihaa
Pienet muutokset mahdollisia

L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia