

MITEN TOIMITAAN, KUN OPISKELIJA SAIRASTUU HENGITYSTIEINFEKTIOON?

Kun opiskelijalla ilmenee hengitystieinfektion oireita, oppilaitokseen ei saa mennä, vaan sairastunut jää kotiin ja hakeutuu koronavirustestiin. Tämä on erittäin tärkeää koronaviruksen leviämisen ehkäisemiseksi.

Koronavirus aiheuttaa äkillisen hengitystieinfektion, jonka tyypillisiä oireita ovat kuume, kurkkukipu, nuha, yskä, hengenahdistus, maku- tai hajuaistin häiriöt, väsymys, lihaskivut, päänsärky, pahoinvointi, vatsakipu ja ripuli.

Lapsilla ja nuorilla koronaviruksen aiheuttamat oireet ovat usein lieviä, lyhytkestoisia ja samankaltaisia kuin missä tahansa muussa äkillisessä hengitystieinfektiossa. Koronavirustautia ei voi erottaa muusta virustaudista muuten kuin koronavirustestillä.

KORONAVIRUSTESTIIN HAKEUTUMINEN

Opiskelijan tulee käydä koronavirustestissä, jos hänellä on oman, huoltajan tai terveydenhuollon ammattilaisen arvion mukaan koronavirusinfektioon sopivia lieviäkin oireita.

Kun oireita ilmenee tai muusta syystä koronavirustartunta huolettaa, opiskelija tai huoltaja voi täyttää koronavirustaudin oirearvion Omaolo-verkkopalvelussa www.omaolo.fi. Täyttämällä oirearvion opiskelija tai huoltaja saa kulloiseenkin tilanteeseen sopivia toimintaohjeita.

Jos Omaolo-palvelu suosittelee koronavirustestiin hakeutumista tai Omaoloa ei voida käyttää, opiskelija tai huoltaja on yhteydessä Sosteriin:

- Arkisin klo 8-15 Lasten ja nuorten palveluluukku (alle 23v.) puh. **015 527 7000** tai arkisin klo 8-15.30 terveysasemien keskitetty puhelinpalvelu puh. **015 527 7112**
- Muina aikoina Päivystysapu puh. **116 117**
- Hätätilanteessa soita aina **112**

Sairaanhoitaja arvioi tilanteen puhelimesta ja antaa tarvittaessa ajan joko koronavirustestiin tai jos opiskelijan vointi niin vaatii, ajan lääkärin tai sairaanhoitajan vastaanotolle. Myöhemmin syksyllä Sosterin sairaanhoitajalle on myös mahdollista jättää koronavirustaudin oirearvion perusteella sähköinen yhteydenottopyyntö ei-kiireellistä hoitoa vaativissa tilanteissa Omaolo-verkkopalvelun kautta.

Opiskelijan tulee olla kotona koronavirustestin tuloksen valmistumiseen asti. Jos testituloksena on negatiivinen, oppilaitokseen voi palata, kun opiskelija on oireeton. Jos sairastunut opiskelija on altistunut varmistetulle koronavirustapaukselle tai opiskelija on itse tai joku muu samassa taloudessa asuva henkilö on matkailut ulkomailla 14 vrk:n sisällä, oppilaitokseen voi palata vain terveydenhuollon antamien ohjeiden mukaisesti. Oppilaitos ei voi vaatia todistusta negatiivisesta koronavirustestistä.

Joskus lievä nuha tai yskä jatkuu pitkään hengitystieinfektion jälkeen tai opiskelija kärsii lievästä, pitkäaikaisista astman tai allergian oireista hyvästä lääkehoidosta huolimatta. Tällaiset lievät pitkittyvät oireet eivät ole este oppilaitokseen palaamiseen, jos opiskelija on käynyt koronavirustestissä, testituloksena on negatiivinen, oireet ovat selvästi vähentymässä ja opiskelijan vointi on muutoin normaali.

Ohje toisen asteen opiskelijoille ja heidän huoltajilleen
31.8.2020

Jos pitkittyneet, lievät oireet voimistuvat uudelleen tai ilmaantuu selvästi uusi oire, opiskelijan on jätävä jälleen kotiin ja koronavirustestiin on hakeuduttava uudelleen.

Oireettomat perheenjäsenet tai muut samassa taloudessa asuvat voivat käydä päivähoidossa, koulussa, oppilaitoksessa tai töissä opiskelijan odottaessa testitulosta, ellei tiedossa ole vahvaa epäilyä koronavirustartunnasta.

Tiedon negatiivisesta testituloksesta opiskelija voi tarkistaa reaaliaikaisesti testin valmistuttua OmaKanta-palvelusta www.omakanta.fi. Jos opiskelija on alaikäinen, negatiivinen testitulos ilmoitetaan huoltajalle tekstiviestillä.

Positiivisesta testituloksesta soitetaan aina opiskelijalle tai huoltajalle, jos opiskelija on alaikäinen. Testitulosta odottaessasi olethan tavoitettavissa puhelimitse ja vastaathan myös tuntemattomasta numerosta tulevaan puheluun.

Jokainen voi omalla toiminnallaan hidastaa sekä koronaviruksen että myös muiden infektiosairauksien leviämistä: sairaana on aina syytä kotiin. Arkielämässä tartuntoja voi ehkäistä huolehtimalla hyvästä käsi- ja yskimishygieniasta sekä pitämällä turvavälejä muihin ihmisiin aina, kun se on mahdollista.