

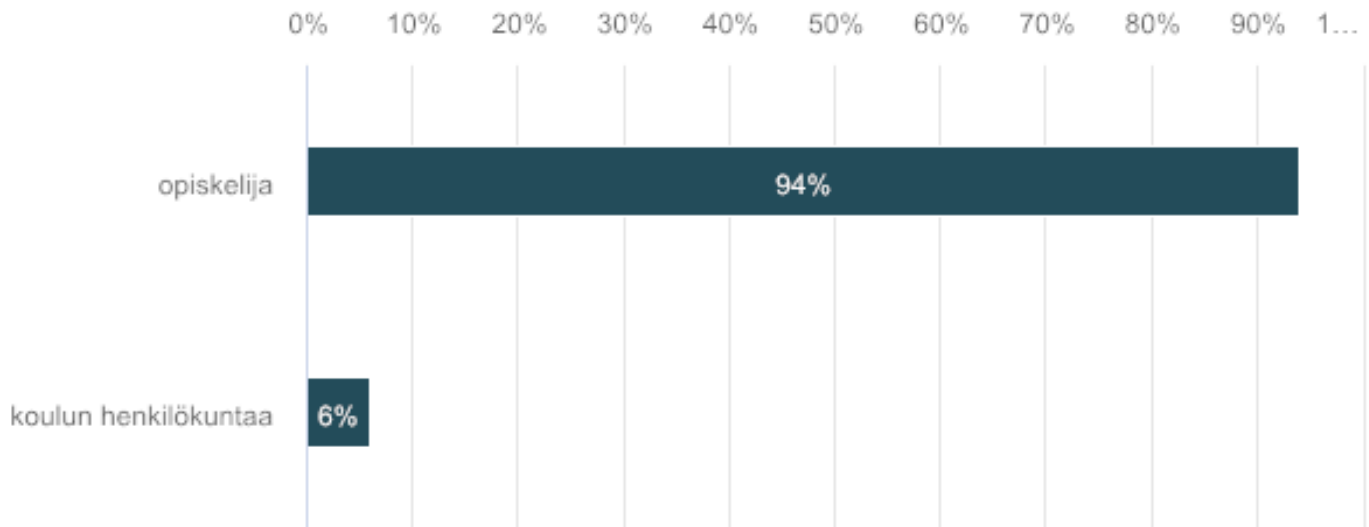
Perusraportti

Kysely kouluruoasta 2020

Vastaajien kokonaismäärä: 232

1. Olen

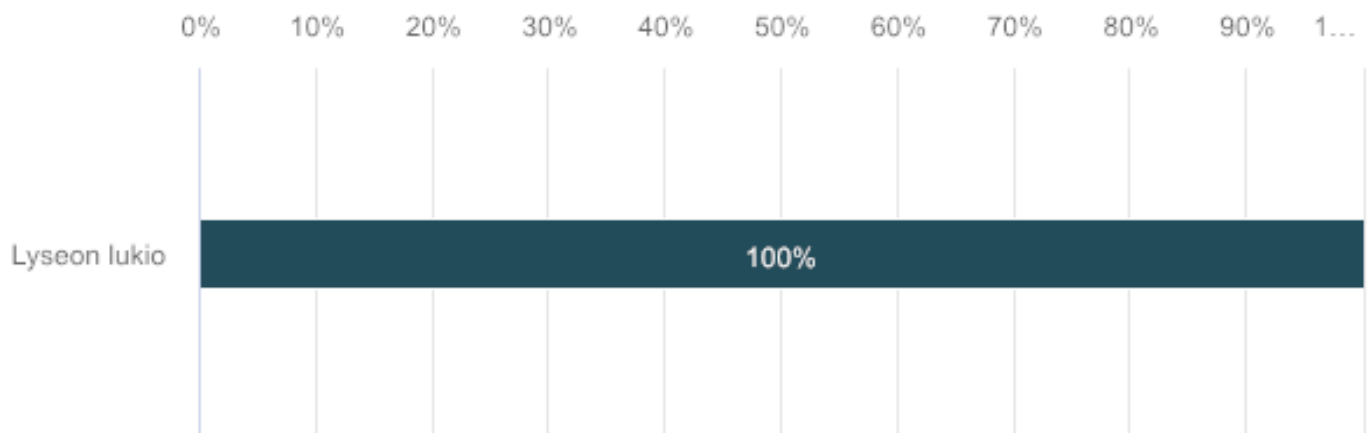
Vastaajien määrä: 232



| | n | Prosentti |
|----------------------|-----|-----------|
| opiskelija | 217 | 93,53% |
| koulun henkilökuntaa | 15 | 6,47% |

2. Toimipaikka missä ruokailet

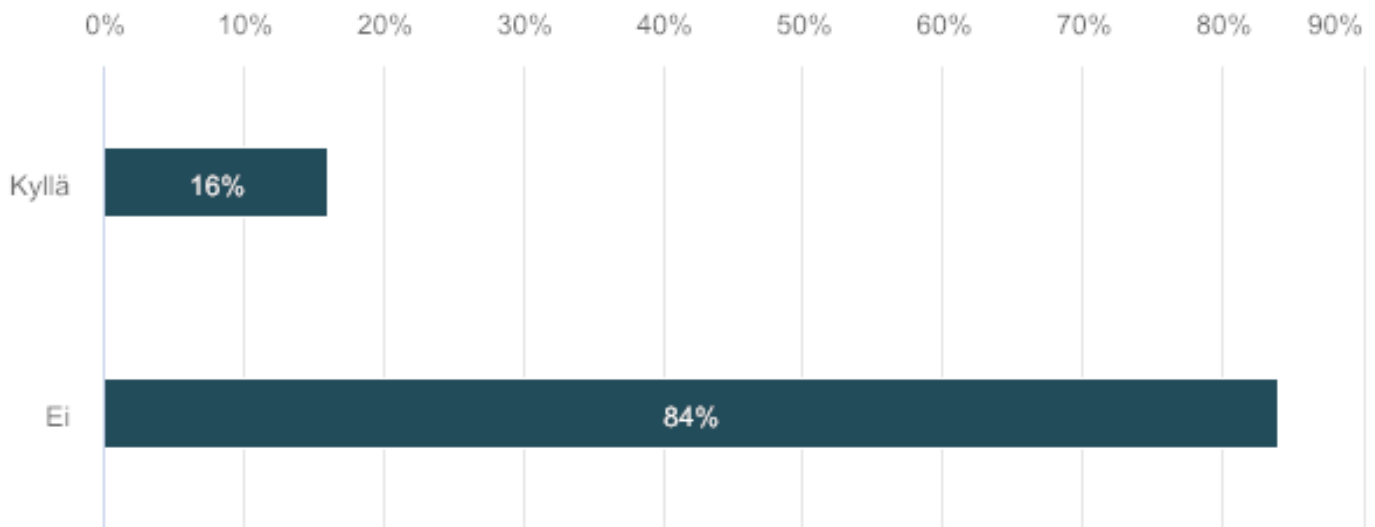
Vastaajien määrä: 232



| | n | Prosentti |
|--------------|-----|-----------|
| Lyseon lukio | 232 | 100% |

3. Minulla on erityisruokavalio

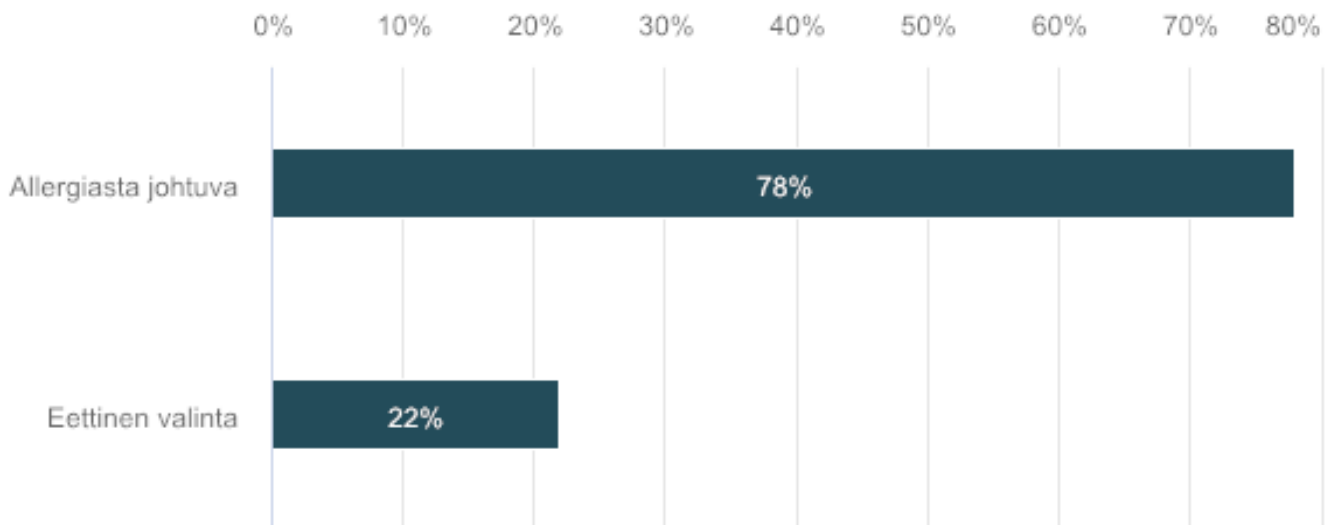
Vastaajien määrä: 232



| | n | Prosentti |
|-------|-----|-----------|
| Kyllä | 36 | 15,52% |
| Ei | 196 | 84,48% |

4. Erityisruokavalion syy

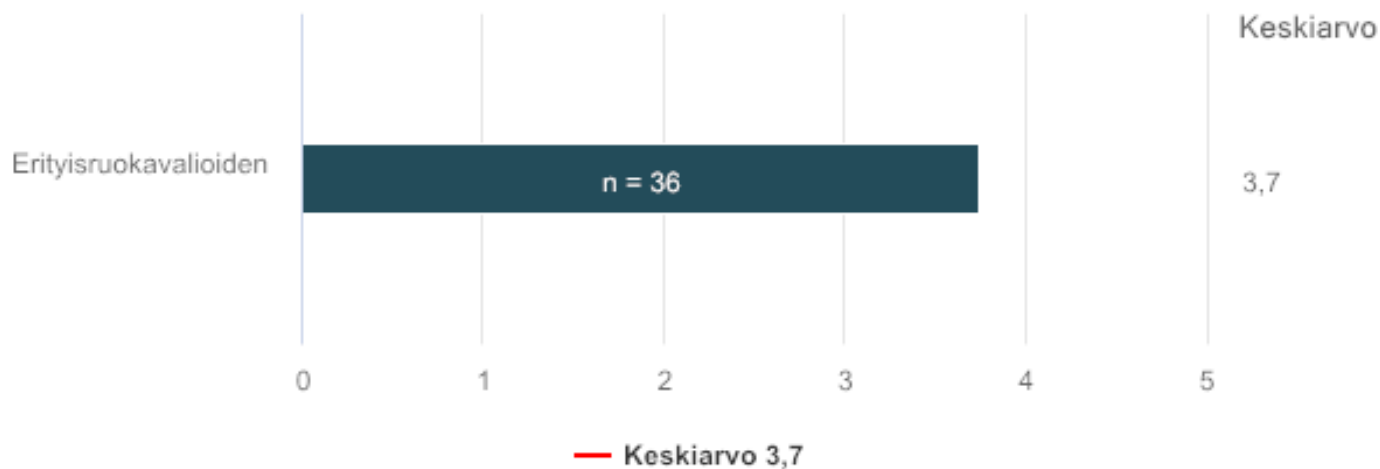
Vastaajien määrä: 36



| | n | Prosentti |
|---------------------|----|-----------|
| Allergiasta johtuva | 28 | 77,78% |
| Eettinen valinta | 8 | 22,22% |

5. Mitä mieltä olet seuraavasta

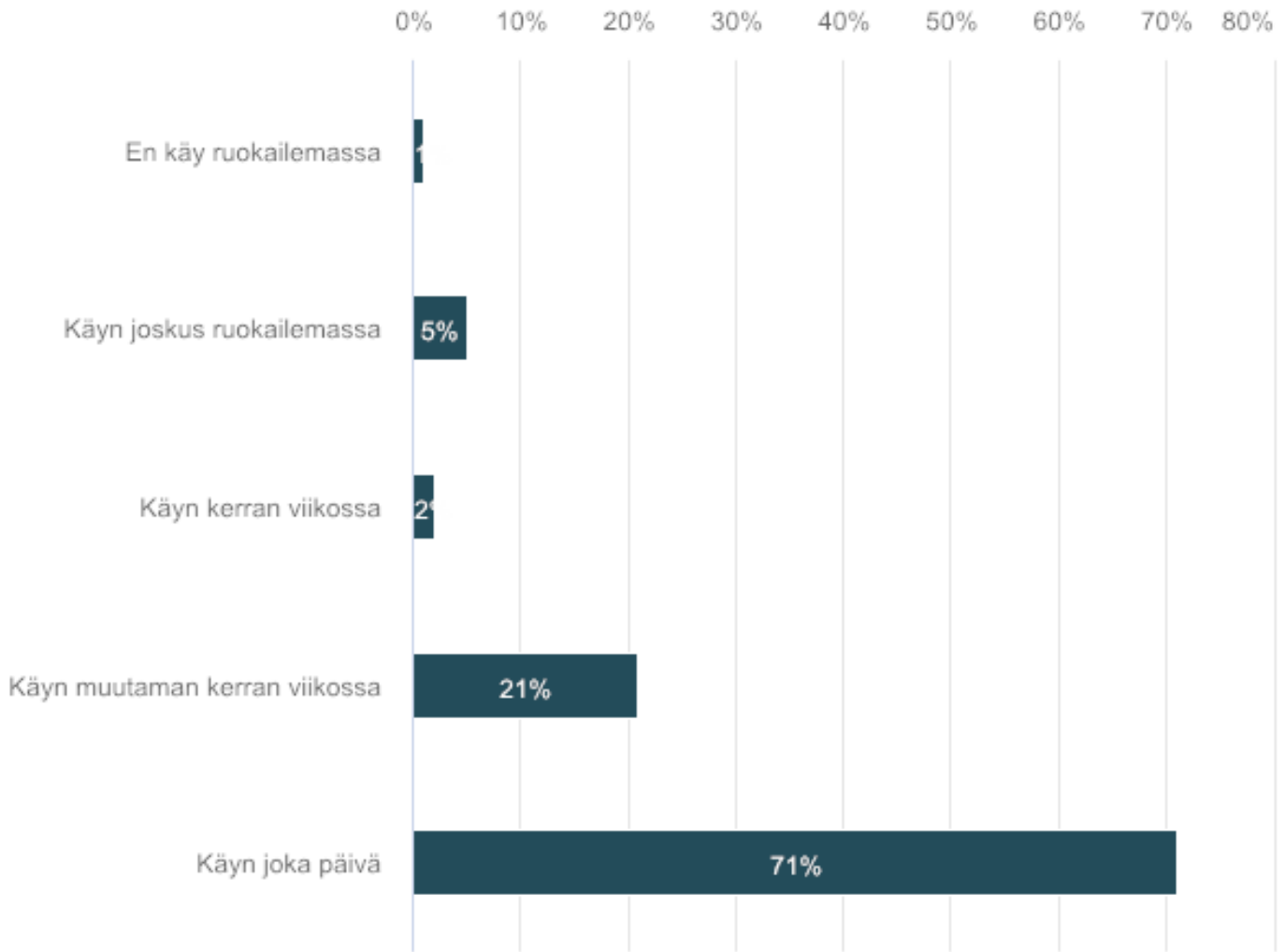
1 = erittäin huono, 2 = huono, 3 = tyydyttävä, 4 = hyvä, 5 = erittäin hyvä, EOS = En osaa sanoa
Vastaajien määrä: 36



| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | EOS | Keskiarvo | Mediaani |
|------------------------------------|-------|----|--------|--------|--------|-------|-----------|----------|
| Erityisruokavalioiden huomioiminen | 8,33% | 0% | 11,11% | 66,67% | 11,11% | 2,78% | 3,74 | 4 |

6. Kuinka usein käyt ruokailemassa?

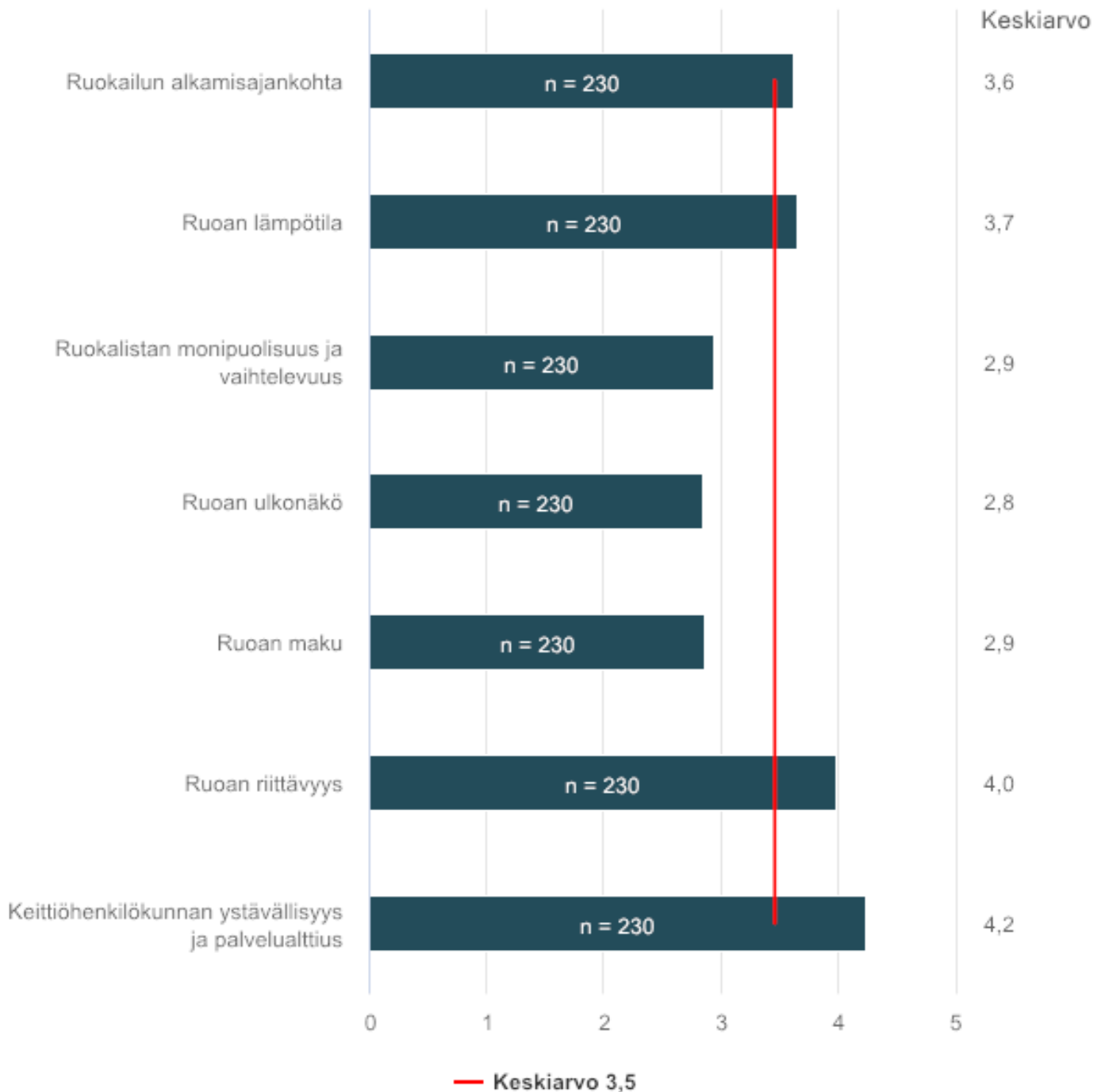
Vastaajien määrä: 232



| | n | Prosentti |
|-------------------------------|-----|-----------|
| En käy ruokailemassa | 2 | 0,86% |
| Käyn joskus ruokailemassa | 11 | 4,74% |
| Käyn kerran viikossa | 4 | 1,73% |
| Käyn muutaman kerran viikossa | 49 | 21,12% |
| Käyn joka päivä | 166 | 71,55% |

7. Mitä mieltä olet seuraavista

1 = erittäin huono, 2 = huono, 3 = tyydyttävä, 4 = hyvä, 5 = erittäin hyvä, EOS = En osaa sanoa
Vastaajien määrä: 230



| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | EOS | Keskiarvo | Mediaani |
|---|-------|--------|--------|--------|--------|-------|-----------|----------|
| Ruokailun alkamisajankohta | 1,3% | 10,44% | 23,91% | 49,13% | 11,74% | 3,48% | 3,62 | 4 |
| Ruoan lämpötilä | 0,87% | 9,13% | 29,56% | 43,48% | 16,09% | 0,87% | 3,65 | 4 |
| Ruokalistan monipuolisuus ja vaihtelevuus | 6,09% | 27,83% | 35,65% | 22,61% | 5,65% | 2,17% | 2,94 | 3 |
| Ruoan ulkonäkö | 7,39% | 27,83% | 39,56% | 18,7% | 4,35% | 2,17% | 2,84 | 3 |
| Ruoan maku | 7,39% | 22,17% | 48,26% | 18,7% | 2,61% | 0,87% | 2,87 | 3 |

| | | | | | | | | |
|--|-------|-------|--------|--------|--------|-------|------|-----|
| Ruoan riittävyys | 2,17% | 2,61% | 17,39% | 48,7% | 28,26% | 0,87% | 3,99 | 4 |
| Keittiöhenkilökunnan ystävällisyys ja palvelualltius | 2,17% | 5,22% | 7,83% | 33,91% | 49,13% | 1,74% | 4,25 | 4,5 |

8. Mikä on suosikkiruokasi ruokalistalla?

Vastaajien määrä: 206

| Vastaukset |
|--|
| Kalakeitto |
| Uunimakkara |
| Lindströmin pihvit |
| kalapuikot |
| Lihapullat |
| Lasagne/Lihapullat |
| puuro |
| Lihapullat |
| Uunimakkara |
| pinaattikeitto |
| Voimapuuro |
| Kalapuikot, puuro |
| Kalapuikot |
| Kalapuikot |
| Kalapikot ja lihapullat ainakii |
| Kalapuikot! |
| Uunimakkara tai kana,pekoni kastike |
| kalapuikot ja puurot |
| kanakeitto |
| Uunimakkara ja perunamuusi Makaronilaatikko |
| kalapuikot |
| Kanakastike |
| Kalapuikot |
| lihapyörykät |
| Kalapuikot, kalakeitto ja kalapyörykät |
| Perus kotiruuat. |
| Kalapuikot |

| |
|---|
| Kalapuikot |
| Makaronilaatikki |
| Lasagne |
| kierrepasta ja jauhelihakastike |
| Puurot ja uunimakkara |
| Kalapuikot |
| Uunimakkara |
| puuro, pinaattiletut |
| Lihapullat |
| En pidä ruoasta ylipäättään. |
| Riisi ja broilerikastike |
| Kalapuikot |
| Lihapullat |
| Makaronilaatikko |
| Lihapullat |
| Lihapullat |
| Kalapuikot |
| Kalapuikot |
| Soijamakaronilaatikko |
| Kalapuikot |
| Makanroonilaatikko |
| lihapullat |
| Lihapullat |
| Currykana ja tavallinen riisi |
| Lohi |
| Lihapullat |
| kalapuikot |
| Uunimakkara |
| lihapullat, kalapuikot, maksroonilaatikko, lasagne, puurot |
| mannapuuro |
| Uunimakkara |
| Itämainen pata |
| Kalapuikot ja uunilohi |
| Kanakeitto. |

| |
|---|
| kalapuikot |
| Hernekeitto ja pannukakku |
| Pinaattiletut |
| Uunimakkara & perunamuusi |
| pastaruuat |
| Pinaattiletut, puurot, kalapuikot |
| Pinaattikeitto |
| en osaa sanoa |
| Seilorinturska |
| pinaattiletut ja kanakeitto ja kalapuikot |
| Kalapuikot, pasta ja jauhelihakastike, uunimakkara, Lindströmin pihvit ja lihapullat. |
| Uunilohi |
| Kalapuikot Uunimakkara ja perunasose Lihapullat |
| Kalapuikot |
| lihapullat, uunimakkara, kaikki missä ei ole vihanneksia seassa |
| Puuro, pinaattikeitto |
| Pinaattiletut |
| Uunimakkara |
| Kalapyörykät, kalapuikot ja kanakeitto. |
| Kaikki perusruuat, joihin ei ole yritetty tunkea kaikenlaisia kasviksia sekaan. |
| nakit ja perunat |
| Lihqpullat |
| makaronilaatikko |
| mannapuuro |
| Kalapuikot ja perunat. |
| pinaattiletut ja uunimakkara |
| Pinaattiletut |
| Nakkikastike |
| Makkara ruuat |
| Uunimakkara |
| Kalapuikot |
| kasvispuikot |
| Riistakäristys |

| |
|---|
| pinaattiletut ja kalapuikot |
| Pizza |
| Lihapullat ja perunat |
| Kalapuikot ja pinaattiletut |
| uunimakkara, mutta missä on ketsuppi |
| kalapuikot |
| Puuro |
| Puuro, uunimakkara |
| Uunimakkara |
| Lihapullat |
| Kalapuikot |
| Broileripyörökät |
| kalapuikot |
| kalapuikot |
| Vegepuikot ja linssikeitto |
| Lihapullat |
| lihapullat |
| Kalapuikot |
| Lihapullat ja peruna |
| Kalapuikot |
| kalapuikot |
| Kalapuikot ja uunimakkara |
| Kalapuikot, kanakeitto ja uunilohi. |
| En tiä onko riistäkärstys enää listalla mut se on hyvää. Yleisesti keitot hyviä. |
| Kalapuikot, lihapullat, hernekeitto |
| Kalapuikot |
| kalapuikot tai pinaattiletut |
| Kalapuikot |
| Kebabwokki |
| pinaattikeitto |
| Kalapuikot |
| - |
| Lihapullat |
| Lohi ja riistäkärstys |

| |
|--|
| pinaattiletut |
| PINAATTILETUT |
| lihapullat |
| ruoka |
| Pinaattiletut, porkkanapyörykät |
| puurot |
| Vaikea sanoa, ruuan laatu on huonontunut mielestäni vuosi vuodelta. Hernekeitto oli lempiruokani ennen, mutta en ole varma onko sitä enää edes listalla. |
| Puurot, uunilohi, uunimakkara, |
| Kaikki on suosikki :) |
| puuro tai kana |
| kalapuikot ja puuro |
| mustaherukka hillo!!! |
| Lasagnette, lihapyörykät, mannapuuro |
| Makaronilaatikko |
| en oo varma |
| Jauhelihakastike ja pasta, stroganoff (haudutettu ja suolakurkulla), uunimakkara (sinappirelissiä voisi olla). |
| kalapuikot, makaronilaatikko ja pinaattiletut sekä kermaperunat |
| Uunimakkara |
| Kalapihvit, kalapuikot, lihapullat, jauhelihakastike |
| Kalapuikot |
| Puurot ja kalaruoat |
| Puurot |
| Kalapuikot |
| kalapuikot |
| EOS |
| Vois olla kanakeitto |
| Kalapuikot ja pinaattiohukaiset. |
| Puuro |
| - |
| puuro |
| Lihapullat |
| Kalapuikot |
| Uunimakkara tai kala pyörykät |

| |
|--|
| Makaronilaatikko. |
| Uunimakkara |
| Riistakäristys |
| Kalapuikot |
| Uunimakkara |
| Pinaattikeitto |
| Lihapullat ja uunimakkara, ne ei ikinä oo ollu pahoja. |
| Pinattiletut |
| Lihapullat |
| Lihapullat |
| Hernekeitto |
| En osaa sanoa, kaikki masituu. Salaatit on hyviä. |
| makaronilaatikko, chili kon karne, pinaattiletut, nakkikastike |
| kalapuikot |
| Puurot, lihapullat |
| lihapullat |
| lihapullat |
| Kalapuikot |
| Pinaattiletut |
| Kalapuikot, pinaattiletut |
| Pinaattikeitto ja mannapuuro! |
| kalapuikot |
| Uunimakkara |
| Puurot |
| kalapuikot |
| Lihapitoiset ruuat. |
| Uunimakkara |
| Kalapuikot |
| kalapuikot |
| Joku kasvis kastike |
| kalapuikot |
| pinaattiletut och lingonsylt |
| Kalapuikot, kanakeitto ja kalakeitto. |
| kalapuikot |

| |
|---------------------------------------|
| Puuro |
| Pinaattiletut ja kermaperunat |
| kalapuikot, lihapullat |
| Kalapuikot ja uunimakkara |
| lihapullat |
| Kalakeitto. |
| Kalapuikot, uunimakkara ja lihapullat |
| Puuro, koska sillon on leikkelettä |
| Lihapullat |
| puurot ja pinaattiletut |
| Pinaattilettu, makkara, |

9. Minkä ruoan haluaisit jättää pois ruokalistalta?

Vastaaajien määrä: 197

| Vastaukset |
|--|
| Järvikalamureke |
| Peruna laatikko |
| lihapadat |
| Kasvisruuat |
| Chili con carnen |
| kaikki itämaiset |
| Pinaattikeitto |
| Kasviskastike |
| possupata |
| Kaikki papukastikkeet |
| Muikut |
| Broilerikastikkeet |
| Possupata, lihaa ja kasviksia itämaiseen tapaan, broilerikastike, lasagne, lihapyörykät, chili con carnewhatever ja moni muu jatkuvasti esiintyvä. |
| Sen kasvisliha kastikkeen mitä on joka viikko eri nimillä |
| Possukastike tai acapulco mikä lie |
| Lohimurekkeen |
| possupadat jne kastikkeet |
| possukastikkeen |
| kalakeitto |

| |
|---|
| Kaikki kelpoo |
| Kasvispyörökät |
| kasvischili |
| Pinaattikeiton :) |
| Kaikki possukastikkeet ja erikoisemmat ruoat. |
| Kalakeitto |
| - |
| Kanakasvis kastike |
| Kaalikeitto/kaalilaatikko |
| "chili con carne" |
| Lohiseitikeitto |
| Kasvis-chili |
| Puurot |
| possupata ja jotkin kasvisruoat jossa paljon papuja yms.. |
| Kaikki ihmeelliset kasvis hösselit |
| Possukastikkeen ja broilerikastikkeen. |
| Kalamureke |
| Lihakastikkeet ja keitot |
| Vege ruuat |
| Pinaattikeitto |
| Pinaattikeitto |
| Epäilyttävät kalaruuat |
| Pinaattikeitto |
| Lihakasvispata itämaiseen tapaan |
| Kalakeitto |
| Kirkas kala keitto |
| Eos |
| possua/kasviksia itämaiseen tapaan |
| Kalakeitto |
| Possukastikkeen |
| Kasviksia itämaiseen tapaan |
| Puurot |
| pinaattikeitto, |
| Vegekeitot |

| |
|--|
| possupata eli possukastike !!! lihaa ja kasviksia itämaiseen tapaan !! palapaisti |
| possupata |
| Chili con carne |
| - |
| Liha- ja nakkikastikkeen. |
| en tiedä |
| Itämaiset papusoosit |
| kaikki itämaiset "liha"kasvispapupadat |
| Possu acapulco (?) kastikkeen |
| einesruuat, porkkanaraasteen |
| Palvilapakiusaus |
| Kalamureke |
| en osaa sanoa |
| Lihakeitto |
| lihapullat ja padat |
| POSSUPATA KAIKILLA NIMILLÄ!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! |
| - |
| Possupata Lihaa ja kasviksia itämaiseen tapaan Hernekeitto Kaalilaatikot sun muut |
| Hernekeitto |
| possupata |
| Lihakeitto, juustoinen uunikala |
| Sienilasagne tai ne sienet siitä |
| Liha-kasvispata ja sen muut variaatiot |
| Lime/juustokala. |
| Lihakasviskastike, joka kulkee monella nimellä, esim possupata, lihaa ja kasviksia itämaiseen tapaan jne |
| Sellaiset epämääräiset seokset |
| kastikkeet ja pinattikeitto |
| murekepihvit |
| En osaa sanoa. |
| puurot |
| possupata |

| |
|--|
| Kasvis chilin |
| Kasvis chili |
| en tiedä |
| Härkkisruuat, lihaa matkivat kasvisruoat. |
| en tiää |
| Lihakeitto |
| lihapata |
| Maksalaatikko |
| Kasvisruoka |
| Kaalilaatikko |
| a ca pul cot ja possupadat nii itämaisella ku länsimaisellaki tavalla sais jättää pois |
| lihakastikkeet |
| Pinaattikeitto |
| Kasviksia itämaiseen tapaan ja ruoat, joissa on kasviksia lihan seassa |
| Porkkanaseikeitto |
| Pinaattikeitto |
| Kaikki lihakastikkeet |
| Seiti, muikut yms kalaruoka |
| possukastikkeet |
| kaikki papu jutut |
| Pinaattikeitto |
| Puuron |
| järvikalamureke |
| Pinaattikeitto |
| Kasviseikeitto |
| - |
| kastikkeet ja perunat lihakeitto palapaisti kaalilaatikko |
| Possupata ja kasviksia itämaiseen tapaan |
| Kaikki lihasta tehdyt kastikkeet.. |
| Vegaani ruuat. |
| Kaikki nuo liha/possupadat ja haukimureke |
| Puuro |

| |
|---|
| lihakastike/pata |
| EOS |
| Puurot |
| En valita |
| Kasvikset kastikkeista |
| - |
| Possupata ja yleensäkin porsaanliha. |
| Porkkanasekeitto |
| omenainen/juustoinen uunikala |
| possupata |
| kasvisruuat |
| itämaiset kasvikset |
| kalamureke |
| Pinaattikeiton. |
| Hernekeitto, possupataa itämaiseen tapaan |
| - |
| - |
| lihapullat |
| possupadan kaikki eri muodot |
| possupata ja muut vastaavat padat |
| Kasvispihvit |
| epämääräiset seokset |
| Hernekeitto |
| Siikapihvit |
| kastikkeet joissa on sekoitettu kanaa/kalkkunaa/porsasta ja erilaisia kasviksia |
| Pinaattikeitto |
| TOSI TOSI MONEN |
| Possupataa Acapulco |
| possupata, possua/kasviksia itämaiseen tapaan |
| EOS |
| Itämaiseen tapaan. |
| Kaikki possupadat, turhan mauttomat ruoat |
| Monia esim lihakastikkeet yms |
| pinaatti- ja hernekeitto |

| |
|---|
| hernekeitto |
| Lihakasviskastike |
| Kalkkuna kasvis kastike |
| Possukastike |
| Porkkanasosekeitto |
| Possupadat |
| En osaa sanoa |
| Possukastikkeet |
| En tiedä |
| Pinaattikeitto, kaikki mihin tungetaan papua, kalakeitto koska siinä on seitiä. |
| Kasvisruoat |
| Keitot |
| Porkkanasosekeitto |
| possupata. |
| Puuroa voisi olla vain kerran listassa. |
| järvikala muhennoksen |
| kalamureke |
| Järvikala-/haukimureke, possukastike ja esim. kasviskeitot, koska ne ei yksinkertaisesti täytä tarpeeksi. |
| jotkut kasvispata ruuat |
| lihastikkeet |
| Riisiä ohran tilalle |
| Kaiken itämaisen |
| Possupata! |
| Kaura-punajuurikeitto ja sienilasagne |
| vegekeitto |
| Lihastike juureksien kanssa. |
| Lihastikkeet |
| possupata |
| Kaikki kasvis pitoiset |
| En muista ruokien nimiä |
| Possupata jota tarjoillaan eri nimillä mutta on samaa ruokaa |
| Kaalilaatikko |
| kalakeitto,nakkikastike |
| pinaattikeitto |

| |
|--|
| Kinkkukiusauksen ja kaikki sen muodot eri nimikkeillä ainakin näin mauttomassa muodossa |
| Pinaattikeitto is |
| Ei tarvitse mitään |
| Kalamureke |
| possupata jota on joka viikko vain vähän eri nimellä |
| Silakkapihveistä en erityisemmin välitä. |
| kalamureke |
| Lihaa ja kasviksia itämaiseen tapaan yms. |
| Kasvisruuat |
| entiiä |
| Puuroa tuntuu olevan turhan usein. Samaten ruuat, kuten lihapata, lihaa ja kasviksia itämaiseen tapaan ovat oikeastaan eri versioita toisistaan. |
| järvikalamureke |
| Pinaattikeitto, kumimaiset kanat, |

10. Miksi et käy ruokailemassa?

Vastaajien määrä: 2

| Vastaukset |
|--|
| Koronatilanteen vuoksi en käy, minulla on läheisiä, jotka kuuluvat riskiryhmään. |
| ei |

11. Kehitysehdotuksia keittiöhenkilökunnalle

Vastaajien määrä: 137

| Vastaukset |
|--|
| Kiitos! |
| Ruoat ovat nykyisin melko mauttomia. Mausteiden käytöllä ruokien makua voisi parantaa. Ei välttämättä suolaa, vaan muitakin mausteita. Ehkä myös jotain maustekastikkeita voisi laittaa tarjolle, jos joku haluaa maustaa ruokaansa enemmän. |
| Ei tule mitään erikoista mieleen |
| - |
| - |
| hymyä |
| Kalapuikot. |
| Ei muuta |
| - |
| ystävällisempi palvelu |
| Vesi on aina lähes lämmintä |

| |
|--|
| . |
| Ei ole, jatkakaa samaan malliin |
| Ei mitään tosi ihania kaikki!!!! ♡ |
| Olisi hieman ystävällisempiä. |
| Kasvis ruoka päiville liha vaihtoehto myös niinkuin aina on kasvisvaihtoehto kun on liharuokaa |
| Ruokalista voisi olla vielä monipuolisempi. |
| Ketsuppia uunimakkaran kanssa, kun viimeksi ei ollut ja lisää salaattinkastikkeita. |
| - |
| Ne tuolit takaisin sinne ruokalaan :) |
| - |
| . |
| Selkeämpiä ruokia ja ei mitään ylimääräistä ruokien sekaan |
| Maustakaa ruokaa Tehkää vaikka kokeiluks toiselle linjastolle maustettu ruoka toiselle sellane mitä nytte Katotaa kummasta ruoka nopeemmi tyhjenee |
| Muutamia mausteita enemmän tarjolle |
| Enemmän jälkiruokia |
| - |
| Juu |
| Useammin kasvisruokaa |
| Enemmän makua |
| - |
| Edullisemmat välipalat |
| - |
| - |
| Mausteita ruokiin |
| ei ole |
| Eo |
| - |
| enemmän omenaa banaania yms |
| Lämpimemmät perunat olisivat hyviä |
| Henkilökunnan ruuan hinta 5,50 euroa tuntuu puuro- ja hernekeittopäivinä hieman isolta. Onko mahdollista ruokailla eri hintaan näinä päivinä? |
| Kastiketta voisi olla vähemmän suhteessa ruokaan. Tuntuu että 4/5 ruoasta on pelkkää pahanmakuista kastiketta joka peittää muun maun alleen. |
| - |

| |
|--|
| Parempia leipiä |
| ei ole |
| POSSUPADAT POIS!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! |
| - |
| - |
| Eimitää |
| vihannekset voisivat olla erikseen eikä esim. lihan seassa |
| - |
| Salaattiin voisi panostaa enemmän. Salaatit ovat melko yksipuolisia. |
| Lämpimämpää ruokaa |
| lisää mausteita |
| - |
| Ei ole, hyvää palvelua |
| Suolaa |
| Voitaisiinko kasvisruoan proteiinisältöön kiinnittää erityistä huomiota? Jos esimerkiksi lihansyöjien ruoassa on jauhelihaa, mutta kasvisruoassa vain peruskasviksia eikä proteiinilähdettä, niin ruoka ei pidä nälkää. |
| Parantakaa niiden perunoiden laatua. Minä en tiedä mistä helvetistä te saatte niin huonolaatuisia perunoita. Mikään kauppa ei myy niin mauttomia, kumisia ja tekstuurissaan vaihtelevia perunoita mitä meille ruokailussa joskus tarjotaan. Ei voi maksaa niin paljoa hankkia edes keskivertoisia perunoita. |
| Kasviskastikkeiden makua voisi parantaa. |
| :) |
| Eipä ole |
| - |
| Enemmän kananugetteja jne |
| - |
| sitä ketsuppia tarjolle, itehä opiskelijat päättää ottaako sitä vai ei |
| Enemmän makua ruokiin. |
| Ystävällisyyttä ja ymmärtäväisyyttä heille! |
| niiden penkkien pois vienti ei hyödytä mitään, vaan se hankalaoittaa istumapaikkojen löytämistä. Eli istumapaikkoja ei riitä |
| Pizza-Perjantai! |
| Enemmän mausteita |
| Olisi mukavaa jos silloin kun on pinaattilettuja niin erikoisruokavaliolaisilla olisi myös pinaattilettuja, eikä porkkanalettuja! |
| - |
| :) |

| |
|--|
| - |
| Lisää mausteita, suolaa ja pippuria! |
| Ei ole. |
| - |
| kasvisvaihtoehtoja enemmän!!!! |
| EOS |
| Ei ole |
| - |
| Leivän päälle voisi olla tarjolla leikkelettä, ja joku hedelmä voisi olla useammin jälkiruoaksi. |
| peruskotiruokaa |
| ent |
| maukkaampia ruokia |
| Palvelu on erittäin ystävällistä. Ei kehitysehdotuksia henkilökunnan suhteen. |
| Enemmän hedelmiä jälkiruoaksi, kiitos :) |
| Tykään kaikesta! |
| - |
| osa henkilö kunnasta on tylyjä ja pelottavia mutta on myös iloisia |
| perunat voisi olla hieman parempi (tällä hetkellä kumimaisia), ei niin paljon kasviksia eri kastikkeiden joukkoon |
| Ruoka voisi olla mausteisempaa. |
| Mausteita voisi olla tarjolla enemmän, jolloin jokainen voi maustaa makunsa mukaan. |
| perunat ovat olleet joinain kertoina esim kanakeitossa tai muissa keitoissa raa'an oloisia. |
| - |
| - |
| Salaatissa voisi joskus olla muutakin kuin kaalia. Moni ei siitä pidä ja jättää siksi salaatin ottamatta. Ei hyvä vai mitä? Ruokailussa voitaisiinkin tarjota enemmän tavallista salaattia (salaatti, tomaatti, kurkku, paprika) ja porkkanaraastetta (ilman ananasta). Eli vaihtelevuutta enemmän, sillä tuntuu, että aina on samaa vanhaa salaattia. |
| Salaatin kanssa olisi mukava saada myös enemmän lisukkeita. Salaatinkastikkeet ovat olleet ihan hyviä, mutta toivoisin enemmän siemeniä (ihan perua riittää, ei mitään suolattuja), paahdettua sipulia, krutonkeja ja raejuustoa. |
| Moneen ruokaan laitetaan myös paljon kasviksia. Tiedän... ne ovat hyvä asia. Mutta esim. monissa kastikkeissa kasvikset ovat isoina paloina (hankala syödä, eikä kivan tuntuiset suussa) ja joskus kastikkeen pääainesosaa (yleensä liha) ei edes erota tai sitä on todella vähän. |
| Myös mausteita (mm. suola, pippuri, oregano, currymauste) saisi olla enemmän tarjolla, sillä joskus ruoka saattaa olla mautonta. Näin kukin saisi lisätä mausteita oman maun mukaan ja ruoka maistuisi paremmalta. Mutta älkää herranjestas laittako liikaa suolaa voimapuuroon! Eihän sitä |

| |
|--|
| silloin syö Erkkikään. |
| Ja sitten ne ruokalan tuolit... Ymmärrän kyllä hyvin, miksi niitä on vähennetty (koronan ennaltaehkäisy on tärkeää!). Mutta kuten on huomattu, ruokalassa opiskelijat eivät välitä turvaväleistä ja -rajoituksista, vaan haluavat istua ensisijaisesti kavereidensa kanssa samassa pöydässä. Tällöin vapaita tuoleja haetaan toisista pöydistä, jolloin joihinkin pöytiin jää vain yksittäisiä tuoleja tai ei ollenkaan. Esimerkiksi tiistaina 13.10. klo 10:50 ruokailussa ruokala oli AIVAN täynnä opiskelijoita (en tajua, miten näin on päässyt käymään, jos opiskelijoiden ruokailuja piti porrastaa entistä enemmän koronan takia). Minun ja viiden ystäväni piti jakautua eri pöytiin, sillä pöydissä ei riittänyt meille kaikille tilaa. Ei siinä mitään, mutta meidän ja monen muunkin piti hakea vielä itsellemme tuolit (juuri sieltä, minne niitä ylimääräisiä tuoleja oli kasattu, jotta turvavälit pysyisivät), jotta saimme istua ja syödä normaalisti. Kaikki oppilaat olivat nimittäin kasaantuneet keittiöstä katsottuna vasempiin pöytiin vieden lähes kaikki oikean puolen pöytien penkit. Ei kiva juttu ollenkaa, ainakaan minusta! |
| Keittäkää edes perunat kypsiksi. |
| EOS |
| No perunat ovat suuri kehitys,lämpötila ja koostumus. |
| Parempaa ruokaa, esim tanhuvaarasta mallia! |
| - |
| :) |
| Eipä ollu |
| Ei mitään lisättävää. |
| Perunat vois keittää kunnolla. |
| Ei kehitettävää |
| Enemmän makua ruokaan |
| Ei ole |
| Suolaa linjastolle, ruoka usein tosi mautonta, varsinkin suolatonta. Ruoka usein myös kylmää ja enemmän vaihtelua ruokiin sillä samat jutut pyörii kokoajan. |
| Ei keittoja ja enemmän erinleipiä |
| Mitä kävin aiemmin syömässä, niin ruuat olivat erittäin hyviä ja etenkin vielä leivonnaiset, jotka ehtivät tehdä työn lomassa. Voisivat käydä tuomassa opettajainhuoneen puolelle myytäviä tuotteita kokeiluluontoisesti vaikka kaksi/kolme kertaa viikossa, suolaista ja makeaa. |
| - |
| ei ole |
| ketsuppia voisi varata ruokiin joihin kuuluu ketsuppi |
| . |
| - |
| - |
| - |
| Lasagnen kasvisvaihtoehdon sienet voisi korvata vaikka soijarouheella. |

| |
|--|
| - |
| - |
| Vähemmän kasviksia enemmän lihaa niin urheilijana hyödyn tästä ja saan energiaa jaksamaan pitkän koulupäivän. |
| Jos ruoan kanssa tarjotaan salaattia silloin ruoan ei tarvitse sisältää kasviksia |
| Ruoassa voisi olla lisää suolaa/mausteita |
| Ei mitää, kaikki hyvin. Jatkaa samaan malliin! |
| Ei ehdotuksia |
| Opetelkaa maustamaan ruokaa paremmin :-) |
| opiskelijoille ei tarvitse valittaa omasta työstään |
| jälkiruokaa |
| Kiitokset keittiöhenkilöstölle!! |
| Joskus voisi pitää toiveruokaviikon. Esim wilman kautta kysely ja oppilaat saavat valita yhden viikon ruokalistat lempi kouluruokiensa mukaan. |
| Voisko siihen saaha suolapurkin tai jotain muitakin mausteita jos haluaa itse syödä mausteisempaa ruokaa, kun jotkut ruuat ei maistu miltään |
| - |
| - |
| Suolaa?? Mausteita lisää |