

**Lyseon lukio**

 Kirkkokatu 1, 57100, Savonlinna  
 0444174734

**7.1.2021 - 8.1.2021 VKO 1**

torstai (7.1.2021)	perjantai (8.1.2021)
<b>Lounas 1</b>	<b>Lounas 1</b>
JAUHELIIHAKASTIKE L, M	MANNAPUURO Maksamakkara L, G, M MEHUKEITTO L, G, M
<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>
QUORN SWEET & SOUR - KASTIKE L, G, M	MANNAPUURO Edamjuusto L, G MEHUKEITTO L, G, M

**Lounaalla tarjolla lisäksi salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa**  
**Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa**  
**Tarvittaessa tarkemmat tiedot aterioiden raaka-ainesisällöstä saatavissa keittiöstä**  
**Käytämme ruuanvalmistuksessa 100% kotimaista lihaa**  
**Pienet muutokset mahdollisia**

L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia

**Lyseon lukio**

Kirkkokatu 1, 57100, Savonlinna  
0444174734



**11.1.2021 - 15.1.2021 VKO 2**

maanantai (11.1.2021)	tiistai (12.1.2021)	keskiviikko (13.1.2021)	torstai (14.1.2021)	perjantai (15.1.2021)
<b>Lounas 1</b>	<b>Lounas 1</b>	<b>Lounas 1</b>	<b>Lounas 1</b>	<b>Lounas 1</b>
POSSUA ACAPULCO L, M	KALA-KASVISKEITTO L, G, M	PINAATTIOHUKAISET L	JAUHELIHA- MAKARONILAATIKKO L, M	KANA-CURRYKASTIKE L, G, M
<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>
KASVISKASTIKE ACAPULCO L, G, M	KELTAINEN KASVISKEITTO L, G, M	PINAATTIOHUKAISET L	SOIJA-MAKARONILAATIKKO L, M	MAKEAN TULINEN TOFUKASTIKE L, G, M

**Lounaalla tarjolla lisäksi salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa**  
**Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa**  
**Tarvittaessa tarkemmat tiedot aterioiden raaka-ainesisällöstä saatavissa keittiöstä**  
**Käytämme ruuanvalmistuksessa 100% kotimaista lihaa**  
**Pienet muutokset mahdollisia**

L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia

## Lyseon lukio

Kirkkokatu 1, 57100, Savonlinna  
0444174734



18.1.2021 - 22.1.2021 VKO 3

maanantai (18.1.2021)	tiistai (19.1.2021)	keskiviikko (20.1.2021)	torstai (21.1.2021)	perjantai (22.1.2021)
<b>Lounas 1</b>	<b>Lounas 1</b>	<b>Lounas 1</b>	<b>Lounas 1</b>	<b>Lounas 1</b>
VILJAINEN VOIMAPUURO MEHUKEITTO L, G, M Leikkelemakkara L, G, M	PALAPAISTI L, M	JÄRVIKALAMUREKE L, G, M KERMAVIILIKASTIKE L, G	KELTAINEN KANAKEITTO L, G	JAUHELIHA- PERUNALAATIKKO L, G, M
<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>
VILJAINEN VOIMAPUURO	AURINKOINEN AURAKASTIKE L, G	KIKHERNEMUREKE L, M KERMAVIILIKASTIKE L, G	KELTAINEN KURPITSASOSEKEITTO L, G	KREIKKALAINEN VUOKA L, G

**Lounaalla tarjolla lisäksi salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa**  
**Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa**  
**Tarvittaessa tarkemmat tiedot aterioiden raaka-ainesisällöstä saatavissa keittiöstä**  
**Käytämme ruuanvalmistuksessa 100% kotimaista lihaa**  
**Pienet muutokset mahdollisia**

L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia



**Lyseon lukio**

Kirkkokatu 1, 57100, Savonlinna  
0444174734

**25.1.2021 - 29.1.2021 VKO 4**

maanantai (25.1.2021)	tiistai (26.1.2021)	keskiviikko (27.1.2021)	torstai (28.1.2021)	perjantai (29.1.2021)
<b>Lounas 1</b>	<b>Lounas 1</b>	<b>Lounas 1</b>	<b>Lounas 1</b>	<b>Lounas 1</b>
CHILI-KALKKUNAKASTIKE L, M	UUNIMAKKARA L, G, M	HERNEKEITTO L, G, M	JAUHELIIHABOLOGNESE L, M	UUNIKALAA PAPRIKAKASTIKKEESSA L
<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>
CHILI-VIHANNESKASTIKE L, G, M	KASVISPIHVI L, G, M	KASVISHERNEKEITTO L, G, M	VEGEBOLOGNESE L, G, M	VÄLIMERELLINEN KASVISHÖYSTÖ L, G

**Lounaalla tarjolla lisäksi salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa**  
**Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa**  
**Tarvittaessa tarkemmat tiedot aterioiden raaka-ainesisällöstä saatavissa keittiöstä**  
**Käytämme ruuanvalmistuksessa 100% kotimaista lihaa**  
**Pienet muutokset mahdollisia**

L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia

1.2.2021 - 5.2.2021 VKO 5

maanantai (1.2.2021)	tiistai (2.2.2021)	keskiviikko (3.2.2021)	torstai (4.2.2021)	perjantai (5.2.2021)
<b>Lounas 1</b>	<b>Lounas 1</b>	<b>Lounas 1</b>	<b>Lounas 1</b>	<b>Lounas 1</b>
MAKKARAKASTIKE L, M	LOHIMUREKEPIHVI L, M KERMAVIILIKASTIKE L, G	VILKAS PYTTÄRI L, G, M	VILKAS KALAKEITTO L, G, M	VILKAS PASTAVUOKA L, G, M
<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>
TOMAATTINEN TOFUKASTIKE L, G, M	JUURESPIHVI L, G, M KERMAVIILIKASTIKE L, G	VILKAS MIFU PYTTÄRI L, G, M	VILKAS JUUSTONIN KASVISKEITTO L, G, M	VILKAS TOFU PASTAVUOKA L, G, M

Lounaalla tarjolla lisäksi salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa  
Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa  
Tarvittaessa tarkemmat tiedot aterioiden raaka-ainesisällöstä saatavissa keittiöstä  
Käytämme ruuanvalmistuksessa 100% kotimaista lihaa  
Pienet muutokset mahdollisia

L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia



## Lyseon lukio

Kirkkokatu 1, 57100, Savonlinna  
0444174734

8.2.2021 - 12.2.2021 VKO 6

maanantai (8.2.2021)	tiistai (9.2.2021)	keskiviikko (10.2.2021)	torstai (11.2.2021)	perjantai (12.2.2021)
<b>Lounas 1</b>	<b>Lounas 1</b>	<b>Lounas 1</b>	<b>Lounas 1</b>	<b>Lounas 1</b>
KASVIS CHILI L, G	BROILERI-PEKONIKASTIKE L, G, M	LINDSTRÖMIN PIHVI L, G, M RUSKEA KASTIKE L, M	PINAATTIKEITTO	PALVILAPAKIUSAUS L, G, M
<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>
KASVIS CHILI L, G	ITÄMAINEN LINSSI- KASVISPATA L, G, M	PUNAJUURIPIHVI L, G, M	PINAATTIKEITTO	KASVISKIUSAUS L, G, M

Lounaalla tarjolla lisäksi salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa

Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa

Tarvittaessa tarkemmat tiedot aterioiden raaka-ainesällöstä saatavissa keittiöstä

Käytämme ruuanvalmistuksessa 100% kotimaista lihaa

Pienet muutokset mahdollisia

L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia