

## Lyseon lukio

Kirkkokatu 1, 57100, Savonlinna

0444174734

2.aste/lukio

**7.12.2021 - 10.12.2021**

<b>tiistai (7.12.2021)</b>	<b>keskiviikko (8.12.2021)</b>	<b>torstai (9.12.2021)</b>	<b>perjantai (10.12.2021)</b>
<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
JAUHELIHAKASTIKE L, M	KALAPUIKKO L, M KERMAVIILIKASTIKE L, G	MANNAPUURO Maksamakkara L, G, M	BROILERIRISOTTO L, G, M
<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>
QUORN SWEET & SOUR -KASTIKE L, G, M	KASVISPUIKKO L, M KERMAVIILIKASTIKE L, G	MANNAPUURO Edamjuusto L, G MEHUKEITTO L, G, M	VIHREÄ KASVISRISOTTO L,G

L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia

Lounaalla tarjolla lisäksi salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa

Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa

Valmistamme päivittäin tilatut erikoisruokavaliot

Tarvittaessa tarkemmat tiedot aterioiden raaka-ainesisällöstä saatavissa keittiöstä

Käytämme ruuanvalmistuksessa 100% kotimaista lihaa

Pienet muutokset mahdollisia

## Lyseon lukio

Kirkkokatu 1, 57100, Savonlinna  
0444174734  
2.aste/lukio



**20.12.2021 - 22.12.2021**

<b>maanantai (20.12.2021)</b>	<b>tiistai (21.12.2021)</b>	<b>keskiviikko (22.12.2021)</b>
<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
PALAPAISTI L, M	RIISIPUURO G MEHUKEITTO L, G, M Joulukinkku L, G, M	KELTAINEN KANAKEITTO L, G
<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>
AURINKOINEN AURAKASTIKE L, G	RIISIPUURO G Juusto L, G	KELTAINEN KURPITSASOSEKEITTO L, G

L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia

Lounaalla tarjolla lisäksi salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa

Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa

Valmistamme päivittäin tilatut erikoisruokavaliot

Tarvittaessa tarkemmat tiedot aterioiden raaka-ainesisällöstä saatavissa keittiöstä

Käytämme ruuanvalmistuksessa 100% kotimaista lihaa

Pienet muutokset mahdollisia

## Lyseon lukio

Kirkkokatu 1, 57100, Savonlinna

0444174734

2.aste/lukio



### 10.1.2022 - 14.1.2022

maanantai (10.1.2022)	tiistai (11.1.2022)	keskiviikko (12.1.2022)	torstai (13.1.2022)	perjantai (14.1.2022)
<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
TÄYTELÄINEN KALAKEITTO L, G	BROILERI-PEKONIKASTIKE L, G	LIHAPYÖRYKKÄ L, M RUSKEA KASTIKE L, M	PALVILAPAKIUSAUS L, G	VILJAINEN VOIMAPUURO MEHUKEITTO L, M, G Leikkelemakkara L, G, M
<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>
TÄYTELÄINEN PAPUKEITTO L, G	ITÄMAINEN LINSSI- KASVISPATA L, G, M	PORKKANAPYÖRYKKÄ L, G	KASVISKIUSAUS L, G	VILJAINEN VOIMAPUURO Juusto L, G

L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia

Lounaalla tarjolla lisäksi salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa

Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa

Valmistamme päivittäin tilatut erikoisruokavaliot

Tarvittaessa tarkemmat tiedot aterioiden raaka-aineslisällöstä saatavissa keittiöstä

Käytämme ruuanvalmistuksessa 100% kotimaista lihaa

Pienet muutokset mahdollisia