

**Jakso 4 – 2024-25**
**URL 04-06, Kehitysvaihe II**
**URL02 Harjoitusvaihe I**

<b>02</b> 8.1	<p><b>*Yleisurheilu</b> URL02,04,06: Laji A tai B– Heikinpohjan, ASAI</p> <p><b>*Muut + Lauri ja Lenni, Luukas?, Luca? Jaana,</b> Toiminnallinen liikkuvuus, Lyseon liikuntasali</p> <p><b>* Jääkiekko</b>-URL02,04,06, Akat. -laji tai ominaisuus/ JoniK</p>	<p><b>*Yleisurheilu</b> URL02,04,06: Laji A tai B– Heikinpohjan, ASAI</p> <p><b>*Toiminnallinen lihaskunto: URL02,04 -</b> Tennis+säbä,FG, JK, Kirsi, Anna MRIS, <b>CF –Sali</b></p> <p><b>* Jääkiekko</b>-URL02,04,06, Akat. -laji tai ominaisuus/ JoniK</p>	<p><b>*Yleisurheilu</b> URL02,04,06: Laji A tai B– Heikinpohjan, ASAI</p> <p><b>*Toiminnallinen lihaskunto: URL02,04 -</b> Tennis+säbä,FG, JK+, Kirsi, Anna MRIS, <b>CF –Sali</b></p> <p><b>* Jääkiekko</b>-URL 02,04,06, Akatemia - laji tai ominaisuus/ JoniK</p>
<b>03</b> 15.1	<p><b>*Yleisurheilu</b> URL02,04,06: Laji A tai B– Heikinpohjan, ASAI</p> <p><b>*Tennis, Säbä, FG, - Ominaisuus/ Pelillinen, Reaktiivisuus/Taito + peli</b> Lyseo, HSOI</p> <p><b>* Jääkiekko</b>-URL02,04,06, Akat. -laji tai ominaisuus/ JoniK</p>	<p><b>*Yleisurheilu</b> URL02,04,06: Laji A tai B– Heikinpohjan, ASAI</p> <p><b>*Toiminnallinen lihaskunto: URL02,04 -</b> Tennis+säbä,FG, JK+, Kirsi, Anna <b>LYSEON liikuntasali, MRIS</b></p> <p><b>* Jääkiekko</b>-URL02,04,06, Akat. -laji tai ominaisuus/ JoniK</p>	<p><b>*Yleisurheilu</b> URL02,04,06: Laji A tai B– Heikinpohjan, ASAI</p> <p><b>*Toiminnallinen lihaskunto: URL02,04 -</b> Tennis+säbä,FG, JK+, Kirsi, Anna <b>LYSEON liikuntasali, MRIS</b></p> <p><b>* Jääkiekko</b>-URL 01,03,06, Akatemia - laji tai ominaisuus/ JoniK</p>
<b>04</b> 22.1	<p><b>*Yleisurheilu</b> URL02,04,06: Laji A tai B– Heikinpohjan, ASAI</p> <p><b>*Tennis, Säbä, FG, - Ominaisuus/ Pelillinen, Reaktiivisuus/Taito + peli</b> Lyseo, HSOI</p> <p><b>* Jääkiekko</b>-URL02,04,06, Akat. -laji tai ominaisuus/ JoniK</p>	<p><b>*Yleisurheilu</b> URL02,04,06: Laji A tai B– Heikinpohjan, ASAI</p> <p><b>*Toiminnallinen lihaskunto: URL02,04 -</b> Tennis+säbä,FG, JK, Kirsi, Anna MRIS, <b>CF –Sali</b></p> <p><b>* Jääkiekko</b>-URL02,04,06, Akat. -laji tai ominaisuus/ JoniK</p>	<p><b>*Yleisurheilu</b> URL02,04,06: Laji A tai B– Heikinpohjan, ASAI</p> <p><b>*Toiminnallinen lihaskunto: URL02,04 -</b> Tennis+säbä,FG, JK, Kirsi, Anna MRIS, <b>CF –Sali</b></p> <p><b>* Jääkiekko</b>-URL02,04,06, Akat. -laji tai ominaisuus/ JoniK</p>
<b>05</b> 29.1	<p><b>*Yleisurheilu</b> URL02,04,06: Laji A tai B– Heikinpohjan, ASAI</p> <p><b>*Tennis, Säbä, FG, - Ominaisuus/ Pelillinen, Reaktiivisuus/Taito + peli</b> Lyseo</p> <p><b>* Jääkiekko</b>-URL02,04,06, Akat. -laji tai ominaisuus/ JoniK</p>	<p><b>*Yleisurheilu</b> URL02,04,06: Laji A tai B– Heikinpohjan, ASAI</p> <p><b>*Toiminnallinen lihaskunto: URL02,04 -</b> Tennis+säbä,FG, JK+, Kirsi, Anna <b>LYSEON liikuntasali, MRIS</b></p> <p><b>* Jääkiekko</b>-URL02,04,06, Akat. -laji tai ominaisuus/ JoniK</p>	<p><b>*Yleisurheilu</b> URL02,04,06: Laji A tai B– Heikinpohjan, ASAI</p> <p><b>*Toiminnallinen lihaskunto: URL02,04 -</b> Tennis+säbä,FG, JK+, Kirsi, Anna <b>LYSEON liikuntasali, MRIS</b></p> <p><b>* Jääkiekko</b>-URL02,04,06, Akat. -laji tai ominaisuus/ JoniK</p>
<b>06</b> 5.2	<p><b>*Yleisurheilu</b> URL02,04,06: Laji A tai B– Heikinpohjan, ASAI</p> <p><b>*Muut + Lauri ja Lenni, Luukas?, Luca? Jaana,</b> Toiminnallinen liikkuvuus, Lyseon liikuntasali</p> <p><b>* Jääkiekko</b>-URL02,04,06, Akat. -laji tai ominaisuus/ JoniK</p>	<p><b>*Yleisurheilu</b> URL02,04,06: Laji A tai B– Heikinpohjan, ASAI</p> <p><b>*Toiminnallinen lihaskunto: URL02,04 -</b> Tennis+säbä,FG, JK, Kirsi, Anna MRIS, <b>CF –Sali</b></p> <p><b>* Jääkiekko</b>-URL02,04,06, Akat. -laji tai ominaisuus/ JoniK</p>	<p><b>*Yleisurheilu</b> URL02,04,06: Laji A tai B– Heikinpohjan, ASAI</p> <p><b>*Toiminnallinen lihaskunto: URL02,04 -</b> Tennis+säbä,FG, JK, Kirsi, Anna MRIS, <b>CF –Sali</b></p> <p><b>* Jääkiekko</b>-URL02,04,06, Akat. -laji tai ominaisuus/ JoniK</p>
<b>07</b> 12.2  to 15.02 Penkkarit pe 16.02 Vanhat tanssit	<p><b>*Yleisurheilu</b> URL02,04,06: Laji A tai B– Heikinpohjan, ASAI</p> <p><b>*Tennis, Säbä, FG, - Ominaisuus/ Pelillinen, Reaktiivisuus/Taito + peli</b> Lyseo</p> <p><b>* Jääkiekko</b>-URL02,04,06, Akat. -laji tai ominaisuus/ JoniK</p>	<p><b>*Yleisurheilu</b> URL02,04,06: Laji A tai B– Heikinpohjan, ASAI</p> <p><b>*Toiminnallinen lihaskunto: URL02,04 -</b> Tennis+säbä,FG, JK+, Kirsi, Anna <b>LYSEON liikuntasali, MRIS</b></p> <p><b>* Jääkiekko</b>-URL02,04,06, Akat. -laji tai ominaisuus/ JoniK</p>	<p><b>*Yleisurheilu</b> URL02,04,06: Laji A tai B– Heikinpohjan, ASAI</p> <p><b>*Toiminnallinen lihaskunto: URL02,04 -</b> Tennis+säbä,FG, JK+, Kirsi, Anna <b>LYSEON liikuntasali, MRIS</b></p> <p><b>* Jääkiekko</b>-URL02,04,06, Akat. -laji tai ominaisuus/ JoniK</p>

3.1.2024